

МЕНЮ на 06.02.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая молочная	150/200	140,5/187,4
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 20/10	105,2/127,6
Итого:	355/430	323,1/401
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочно- виноградный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
Суп с клецками на к/б со сметаной	150/180	154,8/175,5
Капуста тушеная	120/150	90,8/113,5
Котлета из курицы	60/80	101,04/134,72
Компот из с/ф с витамин С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	520/660	436,94/537,77
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	163,5/215
УЖИН		
Тефтели рыбные	60/90	174,05/261,5
Яйцо	40	59,6
Салат из свеклы	90/110	65,8/82,3
Чай сахаром	200	19,1
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	410/470	378,75/486,7
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1377,3/1730,5

Ответственный Антонова Е.С.