

МЕНЮ на 23.12.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая жидкая молочная	150/180	138,4/166,1
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	365/430	321/379,7
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
Рассольник домашний на м/к/б со сметаной	160/210	90/98,6
Капуста тушеная с мясом	160/200	254,6/318,25
Компот из с/ф с витамином С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	94,25
Итого:	510/660	453,5/530,9
ПОЛДНИК		
Кефир	180/200	125,5/139,4
Вафли	40/60	136,08/204,12
Итого:	220/260	261,58/343,52
УЖИН		
Запеканка творожная	130/150	261,08/301,25
Соус молочный натуральный	50/70	59,6/119,2
Чай сахаром	210	20,1
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	420/470	401,7/504,75
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1444,75/1848,97

Ответственный АН Антонова Е.С.