

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 24.12.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
каша Дружба жидкая молочная	150/200	160,7/225,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
Итого:	355/410	343,2/439,2
2 – ой ЗАВТРАК		
апельсин	125	90,1
Итого:	125	90,1
ОБЕД		
Огурец соленый	30/50	30/50
суп овощной на к/б со сметаной	150/180	41,64/49,9
каша гречневая рассыпчатая	110/140	171,38/222,54
соус красный	20	14,1
котлета из курицы	60/70	101,12/119,4
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	560/690	502,87/654,52
ПОЛДНИК		
молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	163,5/215
УЖИН		
омлет натуральный	120/150	162,4/225,5
икра кабачковая	60	54
Чай сахаром	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	400/450	296,7/365,7
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1396,37/1764,52

Ответственный Е.С. Антонова Антонова Е.С.