Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

_____Т.А. Козельская

МЕНЮ на 03.04.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая молочная	150/180	140,5/168,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 20/10	105,2/127,6
Итого:	***355/410***	***323,1/382,2***
2 – ой ЗАВТРАК		
Банан	120	124,8
Итого:	120	124,8
ОБЕД		
Суп с клецками на м /к/б со сметаной	150/180	154,8/175,5
Капуста тушеная с мясом говядины	160/200	254,6/318,25
Компот из с/ф с витамин С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	***500/630***	***499,7/607,8***
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	***200/250***	***163,5/215***
УЖИН		
Тефтели рыбные	60/110	164,3/301,25
Яйцо	- 40	59,6
Икра кабачковая	60/90	54/119,2
Сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	***400/490***	***358,2/558,75***
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		***1469,3/1888,55***

Ответственный _____ Антонова Е.С.