

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86
Т.А. Козельская



МЕНЮ на 05.05.2026

| наименование блюда | масса | ккал |
|---------------------------------------------|----------------|------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша рисовая жидкая молочная | 150/180 | 138,4/186,87 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 | 77,4/86 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 30/10 | 105,2/127,6 |
| Итого: | 355/430 | 321/400,47 |
| 2 – ой ЗАВТРАК | | |
| Сок яблочный | 150/180 | 75,01/90,1 |
| Итого: | 150/180 | 75,01/90,1 |
| ОБЕД | | |
| Салат из свеклы с сол огурцом | 60 | 70,7 |
| Суп с зеленым горошком на м/к/б со сметаной | 150/180 | 101,7/122,04 |
| Жаркое по- домашнему с мясом говядины | 160/200 | 206,3/314,8 |
| Компот из свежих яблок с вит С | 150/180 | 50,6/81 |
| Хлеб ржаной | 40/50 | 75,4/94,25 |
| Итого: | 550/720 | 504,1/682,79 |
| ПОЛДНИК | | |
| Кефир | 180/220 | 125,5/151 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 60,2/64,2 |
| Итого: | 200/250 | 185,7/215,2 |
| УЖИН | | |
| Запеканка творожная | 110/130 | 133,6/157,9 |
| Соус молочный | 70/110 | 59,6/99,6 |
| Какао с молоком | 200/200 | 95 |
| Хлеб пшеничный | 20/30 | 60,2 |
| Итого: | 400/470 | 348,7/412,7 |
| соль поваренная пищевая йодированная 3/5 | | |
| Итого за день ккал | | 1434,21/1801,26 |

Ответственный  Антонова Е.С.