Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86
_____Т.А. Козельская

МЕНЮ на 06.03.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая молочная	130/180	121,1168,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5 40/10 15	105,2/127,6
Итого:	***360/445***	***303,71/382,2***
2 – ой ЗАВТРАК		
яблоко	105	47,8
Итого:	***105***	***47,8***
ОБЕД		
суп с клецками на м/к/б со сметаной	150/180	154,8/175,5
Капуста тушеная с мясом говядины	160/200	254,6/318,25
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	***500/610***	***604,85/692,55***
ПОЛДНИК		
молоко кипяченое	180/200	103,3/114,7
Вафли	40/60	136,08/204,12
Итого:	***220/260***	***239,38/318,82***
УЖИН		
Котлета рыбная	60/80	104,3/139
икра кабачковая	110/120	99/108
Чай с сахаром	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	***400/450***	***283,6/333,2***
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		***1479,34/1774,57***

Ответственный _____ **Антонова Е.С.**