

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

**МЕНЮ на 06.05.2026**

наименование блюда	масса	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
каша Дружба жидкая молочная	150/200	160,7/225,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10 10/15	105,2/127,6
<b>Итого:</b>	<b>365/455</b>	<b>343,2/439,2</b>
<b>2 – ой ЗАВТРАК</b>		
Банан	120	124,8
<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>124,8</b>
<b>ОБЕД</b>		
огурец соленый	40/60	11/12
Помидорник на м/к/б со сметаной	150/180	73,8/88,6
Плов из отварной говядины	160/200	206,2/358,2
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
<b>Итого:</b>	<b>540/670</b>	<b>435,85/657,6</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисель	200/220	69,8/76,78
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>200/250</b>	<b>130/140,98</b>
<b>УЖИН</b>		
Сельдь с маслом с луком	80	128
Салат из свеклы с зеленым горошком	80/100	94,38/111,54
Яйцо	40	59,6
Чай с сахаром	180/210	19,6/32,9
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>400/460</b>	<b>361,78/396,24</b>
<i>соль поваренная пищевая йодированная 3/5</i>		
<b>Итого за день ккал</b>		<b>1395,63/1758,82</b>

Ответственный \_\_\_\_\_

Антонова Е.С.