

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

**МЕНЮ на 07.04.2026**

наименование блюда	масса	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая жидкая молочная	150/180	138,4/186,87
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10 10/15	105,2/127,6
<b>Итого:</b>	<b>365/445</b>	<b>321/400,47</b>
<b>2 – ой ЗАВТРАК</b>		
Банан	120	124,8
<b>Итого:</b>	<b>120</b>	<b>124,8</b>
<b>ОБЕД</b>		
огурец консервированный	40/60	19,5/20,5
Суп с зеленым горошком со сметаной	160/210	108,58/126,6
Жаркое по домашнему (свинина)	160/200	256,3/350,39
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
<b>Итого:</b>	<b>550/720</b>	<b>510,38/672,74</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>200/250</b>	<b>163,5/215</b>
<b>УЖИН</b>		
рагу овощное	150/190	132,9/178,9
Яйцо	40	59,6
Кисель	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>410/450</b>	<b>272,8/324,72</b>
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
<b>Итого за день ккал</b>		<b>1392,48/1737,73</b>

Ответственный Е.С. Антонова Антонова Е.С.