

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 08.05.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная с макаронными изделиями	150/190	125,2/168,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
Итого:	365/430	307,8/382,2
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
огурец соленый	40/60	11/12
Свекольник на м/к/б со сметаной	150/180	73,8/88,6
картофельное пюре	130/160	121/179,4
Котлета мясная	60/80	137,2/183
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	570/710	469/638,25
ПОЛДНИК		
Кисель	200/220	69,8/76,78
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	130/140,98
УЖИН		
Тефтели рыбные	80/110	219,1/301,25
Яйцо	40	59,6
икра кабачковая	60	54
Чай с сахаром	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	400/450	413/510,05
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1394,81 /1752,58

Ответственный Э.А. Антонова Е.С.