

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

**МЕНЮ на 09.04.2026.**

наименование блюда	масса	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная жидкая молочная	150/180	156,84/186,3
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10 15	105,2/127,6
<b>Итого:</b>	<b>355/420</b>	<b>339,44/399,9</b>
<b>2 – ой ЗАВТРАК</b>		
яблоко	105/115	47,8/68
<b>Итого:</b>	<b>105/115</b>	<b>47,8</b>
<b>ОБЕД</b>		
Помидор консервированный	40/60	19,5/20,5
Суп с макаронными изделиями на к/б со сметаной	160/210	68,8/86
Картофельное пюре	110/160	102/179,4
Гуляш из отварного мяса кур	80	155,8
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
<b>Итого:</b>	<b>580/740</b>	<b>471,3/616,95</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180/220	125,5/151
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>200/250</b>	<b>185,7/215,2</b>
<b>УЖИН</b>		
Запеканка творожная	130/150	157,9/182,19
Соус фруктовый	50/90	59,6/153,5
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	20	60,2
<b>Итого:</b>	<b>400/480</b>	<b>372,7/500,39</b>
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
<b>Итого за день ккал</b>		<b>1416,94/1800,44</b>

Ответственный Е.С. Антонова - Антонова Е.С.