

МЕНЮ на 13.02.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная с макаронными изделиями	150/200	125,2/205,5
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	365/430	307,8/419,1
2 – ой ЗАВТРАК		
Яблоко	105	47,8
Итого:	105	47,8
ОБЕД		
Суп картофельный на к/б со сметаной	180/210	95/110,9
Капуста тушеная с мясом кур	160/210	130/302,8
Компот из с/ф с вит С	150/200	50,6/103,31
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	530/670	353,58/611,26
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Пряник	40	134
Итого:	220/260	237,3/284,8
УЖИН		
Тефтели рыбные	60/80	164,3/219,1
Яйцо	40	59,6
Салат из свеклы	90/110	65,8/82,3
Чай сахаром	190/210	18,1/20,1
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	410/480	368/445,3
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1314,48/1808,26

Ответственный Е.А. Антонова Е.С.