

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Г.А. Козельская

**МЕНЮ на 14.04.2026**

наименование блюда	масса	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
каша Дружба жидкая молочная	150/200	160,7/225,6
Чай с сахаром	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
<b>Итого:</b>	<b>355/410</b>	<b>343,2/439,2</b>
<b>2 – ой ЗАВТРАК</b>		
сок яблочный	150/180	47,8
<b>Итого:</b>	<b>150/180</b>	<b>47,8</b>
<b>ОБЕД</b>		
Помидор консервированный	40/60	19,5/20,5
Свекольник со сметаной	150/180	49,2/57,4
каша гречневая рассыпчатая	110/130	171,38/202,54
соус красный	20	14,1
котлета мясная ( свинина)	50/70	107,15/150,01
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
<b>Итого:</b>	<b>560/690</b>	<b>506,17/643,35</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кефир	180/220	125,5/151
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>200/250</b>	<b>185,7/215,2</b>
<b>УЖИН</b>		
Запеканка творожная	130/150	157,9/182,19
Соус молочный натуральный	50/90	59,6/153,5
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	20	60,2
<b>Итого:</b>	<b>400/480</b>	<b>372,7/500,39</b>
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
<b>Итого за день ккал</b>		<b>1455,57/1845,94</b>

Ответственный  Антонова Е.С.