

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 15.05.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая молочная	150/180	140,5/168,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 20/10	105,2/127,6
Итого:	355/410	323,1/382,2
2 – ой ЗАВТРАК		
Яблоко	120	124,8
Итого:	120	124,8
ОБЕД		
Суп с клецками со сметаной	150/180	154,8/175,5
Капуста тушеная на т/ говядине	160/200	254,6/318,25
Компот из с/ф с витамин С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	500/630	499,7/607,8
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	163,5/215
УЖИН		
Тефтели рыбные	70/110	164,3/301,25
Яйцо	40	59,6
Салат из свеклы	60	70,7
Чай с сахаром	210	20,1
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	400/450	374,9/515,85
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1486/1845,65

Ответственный Т.А. Антонова Е.С