

МЕНЮ на 17.03.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
каша Дружба жидкая молочная	150/200	160,7/225,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
Итого:	355/410	343,2/439,2
2 – ой ЗАВТРАК		
яблоко	105	47,8
Итого:	105	47,8
ОБЕД		
Помидор консервированный	40/60	19,5/20,5
Свекольник со сметаной	150/180	49,2/57,4
каша гречневая рассыпчатая	110/130	171,38/202,54
соус красный	20	14,1
котлета мясная (свинина)	50/70	107,15/150,01
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	560/690	506,17/643,35
ПОЛДНИК		
Кефир	180/220	125,5/151
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	185,7/215,2
УЖИН		
Запеканка творожная	130/150	157,9/182,19
Соус молочный натуральный	50/90	59,6/153,5
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	20	60,2
Итого:	400/480	372,7/500,39
<i>соль поваренная пищевая йодированная 3/5</i>		
Итого за день ккал		1455,57/1845,94

Ответственный


 Антонова Е.С.