Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

_____Т.А. Козельская

МЕНЮ на 17.04.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша жидкая гречневая молочная	150/180	140,5/168,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10 15	105,2/127,6
Итого:	***370/435***	***323,1/382,2***
2 – ой ЗАВТРАК		
яблоко	120	124,8
Итого:	120	124,8
ОБЕД		
Суп с клецками со сметаной	150/180	99,8/175,5
Капуста тушеная с мясом т/говядины	160/200	156,6/318,25
Компот из с/ф с витамин С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	***500/630***	***346,7/607,8***
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	***200/250***	***163,5/215***
УЖИН		
Оладьи с повидлом	160/200/// 20	243,6/304,5
Какао с молоком	200	95
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	***400/450***	***398,8/463,7***
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		***1356,9/1793,5***

Ответственный _____Антонова Е.С.