

МЕНЮ на 18.05.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с овощами	140/170	156,1/195,1
Чай с сахаром	210	20,1
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	385/430	281,3/342,8
2 – ой ЗАВТРАК		
сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
суп овощной со сметаной	150/200	49,9/68,6
картофельное пюре	130/160	121/179,4
оладьи из печени	60/80	125,6/187,4
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	530/670	441,35/634,2
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/200	84,5/90,8
Булочка домашняя	60	172,6
Итого:	240/260	257,1/263,4
УЖИН		
Каша молочная геркулесовая	170/210	197,3/276,22
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	400/470	352,5/444,92
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1407,26/1775,42

Ответственный Е.С. Антонова Антонова Е.С.