Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86
_____ Т.А. Козельская

МЕНЮ на 19.05.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая жидкая молочная	150/200	138,4/217,6
Чай с сахаром	180/200	18,09/20,1
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
Итого:	***355/440***	***261,69/365,3***
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Итого:	***150/180***	***75,01/90,1***
ОБЕД		
Суп с зеленым горошком со сметаной	150/180	101,7/122,04
Жаркое по- домашнему со свининой	160/200	206,3/314,8
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	***500/610***	***434/612,09***
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	84,5/100,1
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	***200/250***	***144,7/164,3***
УЖИН		
Запеканка творожная	110/130	157,9/189,19
Соус молочный	90	153,5
Какао с молоком	200/200	95
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	***400/470***	***466,6/501,89***
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		***1382/1733,68***

Ответственный _____ Антонова Е.С.