

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 20.04.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с овощами	140/170	156,1/195,1
Чай с сахаром	180/210	19,6/32,9
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	355/430	280,8/355,6
2 – ой ЗАВТРАК		
сок абрикосовый	120	124,8
Итого:	120	124,8
ОБЕД		
помидор консервированный	40/60	12/18
суп овощной на т/г	150/200	49,9/68,6
картофельное пюре	130/160	121/179,4
оладьи из печени	60/80	125,6/187,4
Компот из свежих яблок с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	550/700	453,35/652,2
ПОЛДНИК		
Кисель	200/210	20,1/22
Булочка домашняя	60	172,6
Итого:	240/260	192,7/194,6
УЖИН		
Каша молочная геркулесовая	170/210	197,3/276,22
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	400/470	352,5/444,92
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1404,1/1765,12

Ответственный  Антонова Е.С.