

МЕНЮ на 22.05.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная с макаронными изделиями	150/190	125,2/168,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10	105,2/127,6
Итого:	365/430	307,8/382,2
2 – ой ЗАВТРАК		
Яблоко	120	124,8
Итого:	120	124,8
ОБЕД		
Борщ на м/к/б со сметаной	150/180	73,8/88,6
картофельное пюре	130/160	121/179,4
Котлета мясная	60/80	137,2/183
Компот из свежих яблок с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	530/650	458/626,25
ПОЛДНИК		
молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	163,5/215
УЖИН		
Тефтели рыбные	80/110	219,1/301,25
Яйцо	40	59,6
икра кабачковая	60	54
Чай с сахаром	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	400/450	413/510,05
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1467,1/1858,3

Ответственный  Антонова Е.С