

МЕНЮ на 24.02.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
омлет натуральный	130/150	162,4/225,5
салат из зеленого горшка	60	51,48
Чай сахаром	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	425/470	339,18/426,58
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочно- виноградный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
Салат из свежей капусты	40/60	11/12
Рассольник домашний на м/к/б со сметаной	160/210	90/98,6
каша гречневая рассыпчатая	110/140	123,5/182,54
соус красный	20	14,1
котлета из курицы	60/70	101,12/119,4
Компот из свежих яблок с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	580/730	484,57/625,44
ПОЛДНИК		
Кефир	180/200	125,5/139,4
Булочка домашняя	60	172,6
Итого:	240/260	298,1/312
УЖИН		
Каша манная жидкая молочная	160/200	139,01/2003
Какао с молоком	210	95/104,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	400/450	294,21/375
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1491,07/1829,12

Ответственный  Антонова Е.С.