

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

**МЕНЮ на 24.04.2026**

наименование блюда	масса	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша молочная с макаронными изделиями	150/180	125,2/150,4
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10 15	105,2/127,6
<b>Итого:</b>	<b>370/435</b>	<b>307,8/364</b>
<b>2 – ой ЗАВТРАК</b>		
Банан	125	90,1
<b>Итого:</b>	<b>125</b>	<b>90,1</b>
<b>ОБЕД</b>		
огурец соленый	40/60	11/12
Борщ на м/к/б со сметаной	150/180	73,8/88,6
картофельное пюре	110/160	102/179,4
котлета мясная	60/80	117,2/183
Компот из свежих яблок с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
<b>Итого:</b>	<b>550/710</b>	<b>430/638,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>200/250</b>	<b>163,5/215</b>
<b>УЖИН</b>		
Тефтели рыбные	80/90	180,5/203,1
Яйцо	40	59,6
Икра кабачковая	70/100	54/77,1
Сок абрикосовый	190	95,1
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>400/450</b>	<b>449,4/499,1</b>
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
<b>Итого за день ккал</b>		<b>1440,8/1806,45</b>

Ответственный  Антонова Е.С.