Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86
_____ Т.А. Козельская

МЕНЮ на 25.05.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
омлет натуральный	130/150	162,4/225,5
салат из зеленого горшка	60	51,48
Чай с сахаром	180/210	19,6/32,9
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	***405/470***	***338,68/437,48***
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Итого:	***150/180***	***75,01/90,1***
ОБЕД		
суп рыбный со сметаной	150/180	41,64/49,9
картофельное пюре	130/160	121/179,4
печень по строгановски	60/80	142/189,3
Компот из свежих яблок с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	***530/650***	***449,49/617,4***
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/200	84,5/90,8
пирожок с повидлом	60/70	172,6/201,3
Итого:	***240/270***	***257,1/292,1***
УЖИН		
Каша манная жидкая молочная	160/200	139,01/2003
Какао с молоком	210	95/104,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	***400/450***	***294,21/375***
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		***1414,38//1812,08***

Ответственный _____ Антонова Е.С.