

МЕНЮ на 26.03.2026.

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша манная жидкая молочная	150/180	156,84/186,3
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5 40/10 15	105,2/127,6
Итого:	355/420	339,44/399,9
2 – ой ЗАВТРАК		
Банан	125	90,1
Итого:	125	90,1
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты	40/60	11/12
Суп картофельный на к/б со сметаной	160/210	68,8/86
Рис отварной	130/150	162,8/203,5
Гуляш из отварного мяса кур	60/80	92,3/123,1
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	580/730	460,9/599,85
ПОЛДНИК		
Кефир	180/220	125,5/151
печенье	20/40	83,4/166,8
Итого:	200/250	208,9/317,8
УЖИН		
Запеканка творожная	130	157,9
Соус фруктовый	50/90	59,6/107,9
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/80,2
Итого:	410/480	372,7/449,88
<i>соль поваренная пищевая йодированная 3/5</i>		
Итого за день ккал		1472,04/1857,53

Ответственный  Антонова Е.С.