

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 27.03.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная с макаронными изделиями	150/180	125,2/150,4
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	365/430	307,8/364
2 – ой ЗАВТРАК		
Банан	125	90,1
Итого:	125	90,1
ОБЕД		
Салат из квашеной капусты	40/60	11/12
Борщ на м/к/б со сметаной	150/180	73,8/88,6
картофельное пюре	110/160	102/179,4
котлета мясная	80	183
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	570/710	495,8/638,25
ПОЛДНИК		
Молоко	180/220	103,3/150,8
печенье	20/40	83,4/166,8
Итого:		187,74/317,6
УЖИН		
омлет натуральный	120/150	180,4/225,5
Икра кабачковая	70	54
Сок яблочный	180/200	50,01/55,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	400/460	344,61/399,2
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1426,05/1809,15

Ответственный  Антонова Е.С.