

МЕНЮ на 30.04.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная жидкая молочная	150/200	206,2/274,9
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	20/5 30/10 15	105,2/127,6
Итого:	370/455	388,8/488,5
2 – ой ЗАВТРАК		
яблоко	125	47,8
Итого:	125	47,8
ОБЕД		
помидор соленый	40/60	11/12
Рассольник домашний на к/б со сметаной	160/210	90/98,6
Картофельное пюре	110/160	102/179,4
Котлета куриная	60/80	137,2/183
Компот из свежих яблок с вит С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	560/790	429,5/587,05
ПОЛДНИК		
Кефир	180/200	125,5/139,4
Вафли	40/60	136,08/204,12
Итого:	220/260	261,58/343,52
УЖИН		
омлет натуральный	120/150	180,4/225,5
икра кабачковая	60	54
Сок яблочный	200/210	20,1/22
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	400/450	314,7/365,7
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1442,38/1832,57

Ответственный  Антонова Е.С.