

МЕНЮ на 04.02.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	130/200	150,8/232
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5 40/10 15	105,2/127,6
Итого:	360/465	333,4/445,6
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
Огурец консервированный	40/60	58,1/87,7
Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной	150/200	86/115,8
Жаркое по домашнему с отв. мясом говядины	160/200	222,6/278,5
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	540/690	478,3/657,25
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	160/210	75,1/90,8
печенье	50	208,5
Итого:	230/260	283,6/299,3
УЖИН		
Котлета рыбная	60/80	78,2/104,3
Салат из зеленого горшка	110/130	94,38/111,54
Чай сахаром	210	20,1
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	400/450	252,88/300,14
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1423,19/1792,39

Ответственный Е.С. Антонова Антонова Е.С.