

**МЕНЮ на 02.04.2026**

| наименование блюда                       | масса          | ккал                  |
|--|----------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                |                       |
| Каша пшенинная жидкая молочная           | 150/200        | 206,2/274,9           |
| Кофейный напиток с молоком               | 180/200        | 77,4/86               |
| Хлеб пшеничный с маслом                  | 20/5 30/10     | 105,2/127,6           |
| <b>Итого:</b>                            | <b>355/420</b> | <b>388,8/488,5</b>    |
| <b>2 – ой ЗАВТРАК</b>                    |                |                       |
| яблоко                                   | 105            | 47,8                  |
| <b>Итого:</b>                            | <b>105</b>     | <b>47,8</b>           |
| <b>ОБЕД</b>                              |                |                       |
| Салат из квашеной капусты                | 40/60          | 11/12                 |
| Рассольник домашний на м/к/б со сметаной | 160/210        | 90/98,6               |
| Картофельное пюре                        | 110/160        | 102/179,4             |
| Котлета мясная                           | 60/80          | 137,2/183             |
| Компот из с/ф с вит С                    | 150/200        | 14,9/19,8             |
| Хлеб ржаной                              | 40/50          | 75,4/94,25            |
| <b>Итого:</b>                            | <b>560/790</b> | <b>429,5/587,05</b>   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                |                       |
| Кефир                                    | 180/220        | 125,5/151             |
| Хлеб пшеничный                           | 20/30          | 60,2/64,2             |
| <b>Итого:</b>                            | <b>200/250</b> | <b>185,7/215,2</b>    |
| <b>УЖИН</b>                              |                |                       |
| Запеканка творожная                      | 130/150        | 157,9/182,19          |
| Соус фруктовый                           | 50/90          | 59,6/153,5            |
| Какао с молоком                          | 200/220        | 95/104,5              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 60,2                  |
| <b>Итого:</b>                            | <b>400/480</b> | <b>372,7/500,39</b>   |
| соль поваренная пищевая йодированная 3/5 |                |                       |
| <b>Итого за день ккал</b>                |                | <b>1424,5/1838,94</b> |

Ответственный  Антонова Е.С.