



Утверждаю
Меню ЦРР Д/С №86

А. Козельская

МЕНЮ на 06.04.2026

наименование блюда	мг	ккал
ЗАВТРАК		
Макароньы отварные с овощами	140/170	156,1/195,1
Чай с сахаром	180/210	19,6/32,9
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	355/430	280,8/355,6
2 – ой ЗАВТРАК		
Банан	120	124,8
Итого:	120	124,8
ОБЕД		
помидор консервированный	40/60	12/18
суп овощной на т/г	150/200	49,9/68,6
картофельное пюре	130/160	121,1/179,4
оладьи из печени	60/80	125,6/187,4
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
Итого:	550/700	453,35/652,2
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/200	84,5/90,8
Булочка домашняя	60	172,6
Итого:	240/260	257,1/263,4
УЖИН		
Каша молочная геркулесовая	170/210	197,3/276,22
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	400/470	352,5/444,92
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1468,5/1833,92

Ответственный Э.С. Антонова Е.С.