

Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 17.02.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша Дружба жидкая молочная	150/200	160,7/225,6
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
Итого:	355/410	343,2/439,2
2 – ой ЗАВТРАК		
Апельсин	110	45
	110	45
ОБЕД		
Суп картофельный со сметаной	180/210	86/95
Голубцы ленивые (свинина)	160/200	192/240
Компот из свежих яблок с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	94,25/117,8
	530/640	422,85/533,8
ПОЛДНИК		
Кефир	180/220	125,5/151
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	200/250	185,7/215,2
УЖИН		
Запеканка творожная	130/150	157,9/182,19
Соус молочный натуральный	50/90	59,6/153,5
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	20	60,2
Итого:	400/480	372,7/500,39
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		1369,45/1733,59

Ответственный  Антонова Е.С