Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

_____ Т.А. Козельская

МЕНЮ на 18.02.2026

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная геркулесовая	130/200	150,8/232
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/5 40/10 15	105,2/127,6
Итого:	***360/465***	***333,4/445,6***
2 – ой ЗАВТРАК		
Апельсин	150	61,5
	150	***61,5***
ОБЕД		
Огурец консервированный	40/60	58,1/87,7
Щи из свежей капусты на м/к/б со сметаной	150/200	86/115,8
Жаркое по домашнему с отв.мясом говядины	160/200	222,6/278,5
Компот из с/ф с вит С	150/180	50,6/81
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	***540/690***	***478,3/657,25***
ПОЛДНИК		
Молоко кипяченое	180/220	103,3/150,8
Пряник	40	134
Итого:	***220/260***	***237,3/284,8***
УЖИН		
Котлета рыбная	. 60/80	78,2/104,3
Салат из свеклы	110/130	94,38/111,54
сок яблочный	210	105
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
Итого:	***400/450***	***337,78/385,04***
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
Итого за день ккал		***1448,28/1834,19***

Ответственный _____ **Антонова Е.С.**