

**МЕНЮ на 19.02.2026**

наименование блюда	масса	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшениная жидкая молочная	150/200	206,2/274,9
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	20/5 30/10	105,2/127,6
<b>Итого:</b>	<b>355/425</b>	<b>388,8/488,5</b>
<b>2 – ой ЗАВТРАК</b>		
Сок яблочно- виноградный	150/180	75,01/90,1
<b>Итого:</b>	<b>150/180</b>	<b>75,01/90,1</b>
<b>ОБЕД</b>		
помидор соленый	40/60	11/12
Свекольник на м/к/б со сметаной	160/210	90/98,6
Картофельное пюре	110/160	102/179,4
Котлета мясная	60/80	137,2/183
Компот из свежих яблос с вит С	150/200	14,9/19,8
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
<b>Итого:</b>	<b>560/790</b>	<b>429,5/587,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>		
кисель	180/220	37,9/55,5
Хлеб пшеничный	20/30	60,2/64,2
<b>Итого:</b>	<b>200/250</b>	<b>98,1/119,7</b>
<b>УЖИН</b>		
омлет натуральный	120/150	180,4/225,5
Салат из свеклы	90/110	65,8/82,3
Какао с молоком	200/220	95/104,5
Хлеб пшеничный	20	60,2
<b>Итого:</b>	<b>400/480</b>	<b>401,4/472,5</b>
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		
<b>Итого за день ккал</b>		<b>1392,81/1757,85</b>

Ответственный  Антонова Е.С.