



Утверждаю
Заведующая МБДОУ ЦРР Д/С №86

Т.А. Козельская

МЕНЮ на 26.12.2025

наименование блюда	масса	ккал
ЗАВТРАК		
Каша молочная с макаронными изделиями	150/180	125,2/150,4
Кофейный напиток с молоком	180/200	77,4/86
Хлеб пшеничный с маслом	30/5 40/10	105,2/127,6
Итого:	365/430	307,8/364
2 – ой ЗАВТРАК		
Сок яблочный-виноградный	150/180	75,01/90,1
Итого:	150/180	75,01/90,1
ОБЕД		
Суп картофельный на м/к/б со сметаной	180/210	86/95
Капуста тушеная с мясом	160/200	148,5/201,3
Компот из апельсинов	180/200	26,6/42,4
Хлеб ржаной	40/50	75,4/94,25
Итого:	560/660	336,5/432,95
ПОЛДНИК		
Молоко	180/220	103,3/150,8
Вафли	40/60	136,08/204,12
Итого:	220/260	239,38/354,92
УЖИН		
Тефтели рыбные	90/110	261,08/301,25
Яйцо	40	59,6/119,2
Икра кабачковая	60/80	54
Чай сахаром	210	20,1
Хлеб пшеничный	30/40	60,2/64,2
Итого:	430/480	454,98/558,75
соль поваренная пищевая йодированная 3/5		1413,67/1800,72
Итого за день ккал		

Ответственный Э.С. Антонова Е.С.